



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 15.11.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291	181	19,60
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	3,09
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		11,02	19,74	79,63	545	572	34,99
	итого за 2-ой день второй недели		11,02	19,74	79,63	545	572	34,99

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/